

# *Banco de Tiempo - EL DAM*

## *Proyecto: ECONOMÍA HUMANIZADA*



*Un Proyecto de:*



**A H E S A T**

ASOCIACIÓN HOGAR-ESCUELA SESHAT

[www.ahesat.blogspot.com](http://www.ahesat.blogspot.com)

[ahesat.org@gmail.com](mailto:ahesat.org@gmail.com)

## EL OBJETIVO

*Que el Sistema Económico sea uno más de los grandes vehículos de la Conciencia. Que el Dinero y la Conciencia, representen la clave del éxito en todos los Hogares. La Conciencia entendida como fuente de solidaridad y enriquecimiento ante una forma de transacción económica, que garantice una posición económica equilibrada y favorezca el sentimiento de pasión por el trabajo, ausentando el sentimiento de esfuerzo y sacrificio que velan el día a día de una economía precaria y de una emoción estresante, exigente y frustrante, en la que jamás se alcanzan las expectativas.*

*Que el consumo local y de proximidad, sea la pieza fundamental que de solidez al entorno. Que los grandes negocios que anularon la vida de los pequeños comercios, no tengan oportunidad de continuar enriqueciéndose. Que sea el ciudadano quien decida, qué consume, cuál es el precio ético y quién es su proveedor.*

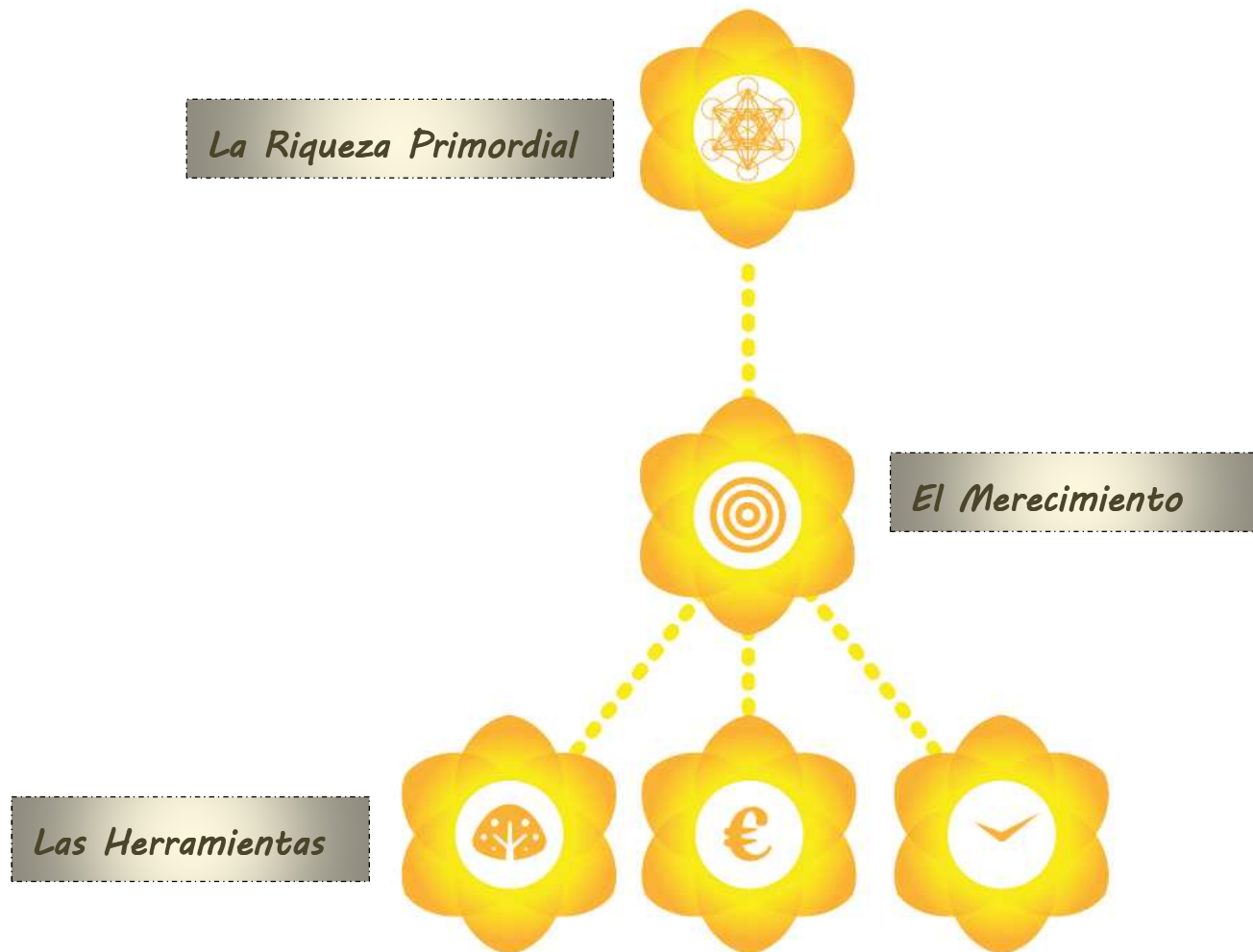
*Uno más de los objetivos de El Dam, es unirse a los Bancos de Tiempo Internacionales, pues la Economía Humanizada, no tiene fronteras.*

## LA CAUSA



*Los grandes logros económicos, se consiguieron gracias a incentivar el consumismo, y a fomentar la carencia y la necesidad de lucro. A través de este Proyecto, AHESAT quiere mostrarle al individuo que aplicando la Conciencia en equilibrio con el entorno y las verdaderas necesidades, ya es rico, y no tiene ninguna obligación de mantenerse sujeto a absurdas y falsas necesidades. El gesto de identificar aquello que realmente no necesitamos, es el inicio de una nueva forma de establecer las pautas de la Economía Humanizada, donde la prioridad no es lo que tienes, sino como usas aquello que tienes y como generas más riqueza sin afectar en pobreza al entorno, ya sea otro individuo o bien el medio ambiente.*

# EL FLUJO DE LA ABUNDANCIA



## *La Economía y el Nuevo Paradigma Social*

*“Cuando la clave de la abundancia, es el éxito de alcanzar a vivir en equilibrio familia y trabajo”*

*El nuevo paradigma social, nos está “exigiendo” un cambio radical de perspectiva, para ello, aparecen soluciones que aportan a nuestro día a día, grandes oportunidades de cambio, que traen consigo una forma de vivir, completamente opuesta. Con la intención de contribuir enérgicamente en este cambio, AHESAT ha creado El Banco de Tiempo - EL DAM - y la Moneda Social - ARONA -. Dos poderosas herramientas, que podrán integrarse al Sistema Económico actual.*

*El Dam, además de contar con un sistema económico propio, apoya y favorece el uso de lo que se conoce como Banca Ética. Existen actualmente algunos Bancos que cumplen con estas prioridades sociales, en el caso de AHESAT, el Banco que contribuye a la expansión e integración de ambos sistemas económicos, es MEDIOLANUM.*

*Es importante tener en cuenta que Ahesat, con este Proyecto, va a ser precursor de una importante estrategia económica. En la que se integra en nuestras transacciones, la moneda de curso legal (el euro), la moneda social (aron) y la moneda libre (el tiempo), algo que garantiza una vida en abundancia para todos.*

*Por supuesto, este sistema económico va en detrimento del enriquecimiento de unos y el empobrecimiento de otros. Su clara finalidad es la de dar con el equilibrio del consumo responsable.*



## LA MONEDA SOCIAL



### LA ARONA

Esta moneda, representa el valor simbólico de una transacción en la que ni el Tiempo ni el Euro, tienen cabida.

El valor de 1 Arona, es de 1 €, lo que los diferencia es la equidad a la hora de valorar aquello que se está convirtiendo en objeto de cambio.

La Moneda Social, lleva más de 15 años, siendo una herramienta de trueque en muchos municipios y ciudades, a nivel mundial, garantizando a sus usuarios una menor necesidad del uso de la moneda legal de su municipio o ciudad. Es evidente que contra más usuarios de la moneda social existan, muchas más fórmulas de intercambio pueden darse.

Así, será necesario que estos usuarios, además de particulares, sean comerciantes e industriales, que estén dispuestos a ser partícipes de un proyecto que asegura abundancia y dinámica social al Municipio.

## LA MONEDA LIBRE



### EL TIEMPO

En este caso, el Tiempo se convierte en la herramienta vital en un intercambio consciente, en el que tanto el dador como el receptor van a compartir una forma de expresar la mutua confianza.

El Tiempo, algo tan escaso en un mundo falso e irreal, como es el que hemos vivido hasta ahora, pasa de ser poco y buscado, a convertirse en la clave de toda aquella capacidad de dedicación al otro, con el objetivo de aprovechar nuestros conocimientos y profesión al resto de usuarios, de forma que en su momento, ellos también puedan ser útiles, cuando llegue el momento de cubrir nuestras necesidades, sin que sea imprescindible el dinero, para lograr lo que queremos. El Tiempo se convierte en verdadero Oro, algo que siempre supimos.

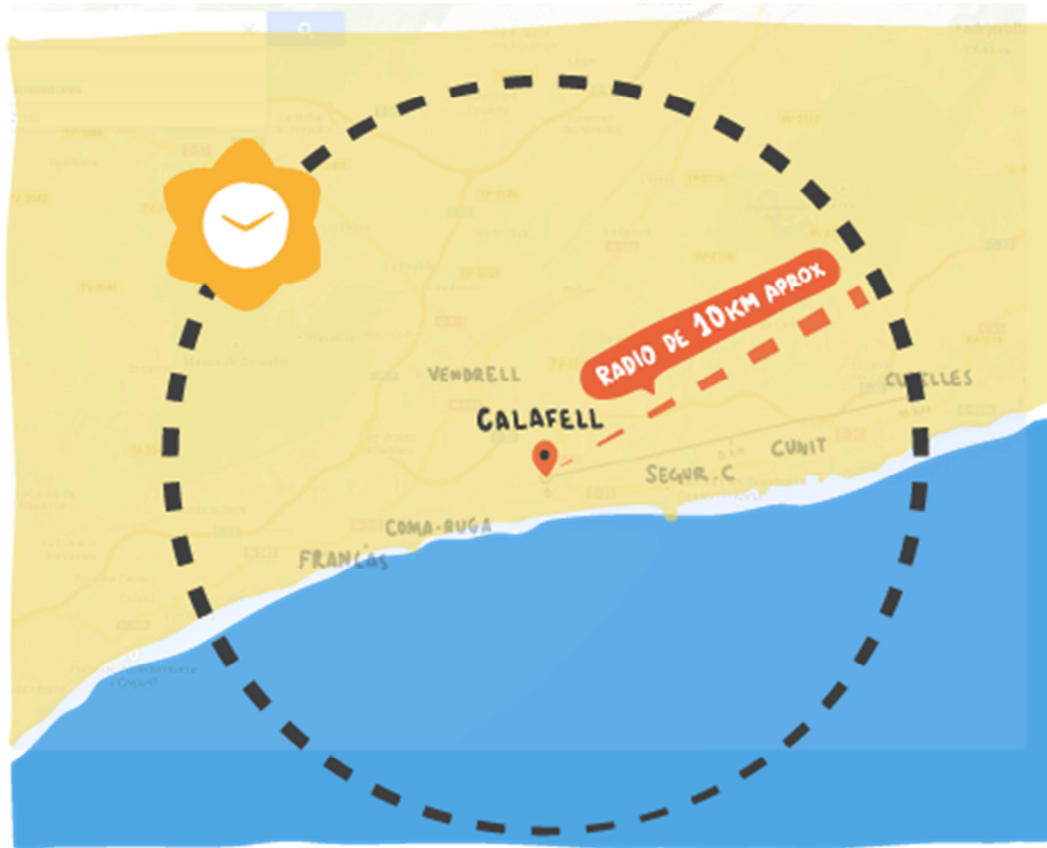
## LA MONEDA LEGAL



### EL EURO

La Moneda Legal, continua estando presente en el nuevo paradigma social, pero en ningún caso, es la protagonista, por excelencia de cualquier tipo de transacción. El Euro, pasa a ser una herramienta más, para uso de todas aquellas formas de compra-venta, en las que ni el Tiempo ni la Arona, pueden ser prioritarias o únicas. Existen fórmulas de acuerdo entre el uso de la herramienta Tiempo y Euro. Así, un trueque que además de Tiempo cuesta dinero y ese dinero no es posible abonarlo con Aronas, va a ser necesario que se recurra a la Moneda Legal, para completar y dar satisfacción a ambas partes. Es por tanto, el Euro, la herramienta que irá dirigida al subministro de materiales u otras operaciones, en las que sea imprescindible abonar con la Moneda de curso legal. El trato, en última instancia, viene establecidos por las dos partes interesadas.

## *¿Cuál es el Campo de Actuación de EL DAM?*



*El Campo de Actuación de nuestro Banco se prioriza en la zona de Calafell y alrededores (Segur de Calafell, Cunit, Cubelles, El Vendrell, Comarruga, San Salvador, Santa Oliva, La Gornal, Bellvei, Sant Jaume del Domenys...), abarcando un radio de aproximadamente 10 Km, si tomamos como centro, el Municipio de Calafell. Se trata de una actividad, en la que su funcionamiento óptimo se basa en la proximidad, por lo que entre todos es necesario darnos a conocer. Contra más USUARIOS seamos, más SERVICIOS y mucho más rendimiento y efectividad.*

## ¿Quiénes forman el Banco de Tiempo...?

*El Banco de Tiempo lo forman: La Banca y los Usuarios del Banco.*

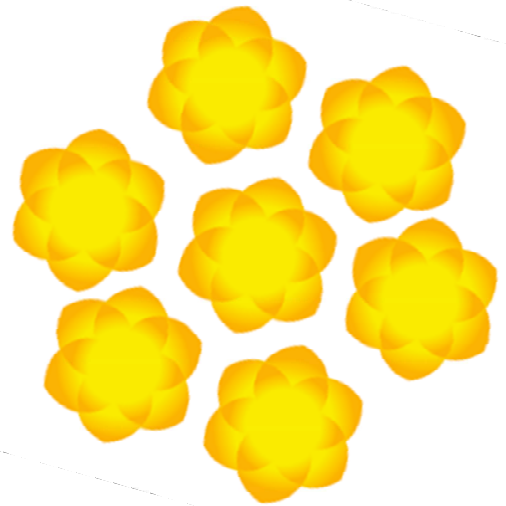
*La Banca, está representada por un Socio Fundador de la Asociación (AHESAT) que será elegido en Asamblea, por los Socios Activistas. Cada 4 años, la Asamblea tendrá la potestad de nombrar otro representante o de continuar con el mismo.*

*El Representante de La Banca, será quien coordine y gestione el movimiento entre Usuarios, cuyo valor es: TIEMPO, y ponga en contacto al demandante con el ofertante para que lleguen a un acuerdo. La Banca no tiene responsabilidad sobre el acuerdo que realicen los interesados, como tampoco es parte implicada del mismo.*

*Los Usuarios tienen que dar su conformidad, mediante firma, para el cumplimiento de las normativa de uso, que establece la Asamblea. Esta*



*normativa – que detallaremos más adelante – será revisada en procesos de mejora continua, a petición de los Usuarios o del propio Banco. Los Usuarios serán los ofertantes y demandantes. No obstante, la Banca prevé realizar propuestas, que incentiven a los Usuarios a mover su Tiempo, con el fin de obtener mejoras personales y globales.*





## ¿Cómo funciona el Banco de Tiempo...?



Lola ofrece PELUQUERÍA → Francisco solicita CORTE DE PELO → Lola factura 1 hora  
Por lo que Lola tiene en su HABER: 1 hora y Francisco DEBE: 1 hora



Javier solicita UN PINTOR → Francisco ofrece PINTURA en domicilios → Francisco factura a Javier 5 horas por el trabajo realizado. Francisco tiene en su HABER: 5 horas - 1 hora que DEBE = 4 horas y Javier DEBE: 5 horas



Lola solicita UN MASAJE → Javier ofrece MASAJES → Javier le factura a Lola 1 hora de masaje.  
Lola tiene en su HABER: 0h y Javier DEBE: 4 horas



*Es importante tener en cuenta que el coste de los productos que utiliza Lola para la sesión de peluquería se tienen que abonar en euros (€), lo mismo que la pintura que utiliza Francisco o los aceites de masaje que utiliza Javier.*

*Existe la posibilidad de que por mutuo acuerdo, el demandante use productos adquiridos por él mismo y no tenga que abonar nada.*

*El Banco de Tiempo permite que las ofertas se puedan abonar además de en Tiempo, en Aronas y/o Euros. Este sistema de transacción dependerá de cada usuario y de aquello que en conciencia establezca para sus ofertas.*

*Ofertante y demandante tienen que estar de acuerdo en la transacción y en cómo va a establecerse la misma, sin que ninguna de las partes salga perjudicada en el acuerdo.*



## *¿Quieres unirte a nuestro Proyecto...?*

*Para formar parte de nuestro Banco de Tiempo, sólo tienes que tener disponibilidad, ilusión y algo que ofrecer al Banco. Leer y Aceptar las Normas de Uso y rellenar el Formulario con tus datos, especificando un mínimo de cuatro Ofertas. Los datos que facilites, irán a una Base de Datos que es gestionada por la Banca. Cada vez que alguien solicite algo que tú ofreces, se te pondrá en contacto con el interesado para que lleguéis a un acuerdo.*

### **EL FORMULARIO**



*Cuando hayas finalizado tu trabajo, tienes que informar a la Banca del Tiempo invertido, éste será el mismo que el demandante deberá y tendrá que abonar a través de aquello que tu página de registro, el Moneda Tiempo.*

*Tras dar estos sencillos Usuario del Banco de AHESAT.*



*pasos, te conviertes en Tiempo EL DAM de*

## FORMULARIO



Nombre y Apellidos:

DNI/NIF:

Localidad:

Telf. de contacto:

Correo electrónico:

| Nº | Actividades que Ofreces |
|----|-------------------------|
| 1. |                         |
| 2. |                         |
| 3. |                         |
| 4. |                         |
| 5. |                         |
| 6. |                         |
| 7. |                         |

(\*) Las casillas coloreadas son obligatorias

El abajo firmante certifica que ha leído y acepta las Pautas de Funcionamiento del Banco de Tiempo EL DAM de AHESAT y para que así conste, firma el presente documento, en el que se especifica lo que Ofrece al resto de Usuari@s del Banco, siendo único responsable de las transacciones que realice y de la veracidad respecto a las acreditaciones profesionales que ponga a disposición del Banco.

Fecha y Firma



## PAUTAS DE FUNCIONAMIENTO

1-- Por la 1ª Hora de Tiempo que ofrezcas a un Usuario, la Banca te regala otra Hora, que añadirá a tu cuenta.



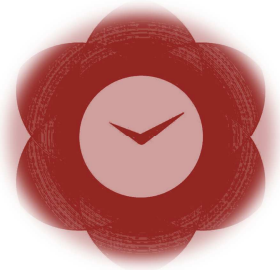
2-- Por cada nuevo Usuario que llegue a través tuyo, recibirás una Hora de regalo. Tantas Horas como Usuarios consigas.



3-- ¿Cómo puedes tener Horas positivas en tu cuenta, aunque ningún Usuario haya solicitado nada de lo que ofreces? En este caso, existe la posibilidad de contribuir en lo que denominamos **TAREAS DE COLABORACIÓN SOCIAL**.

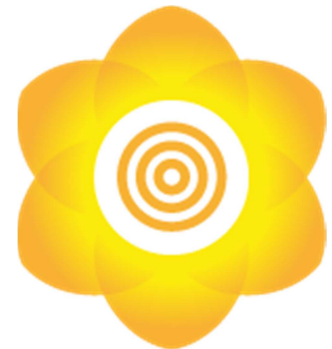


*¿En qué consisten estas tareas...? Pues verás, en muchos momentos precisamos de ayuda para realizar un trabajo concreto en el que tardaríamos mucho tiempo, haciéndolo solo, pero que en grupo, sería un momento. Por ejemplo: Javier tiene que mudarse de piso y trasladar todas sus pertenencias a la nueva casa. Solicita al Banco que realice un llamamiento a tod@s los Usuari@s, concretando el número de personas. La Banca hace el llamamiento y 4 Usuari@s están disponibles para colaborar. Se acuerda el Tiempo que tendrán que invertir y que luego quedará como saldo negativo en la cuenta de Javier.*



*4.- Desde el instante en el que te conviertes en Usuario, puedes crear una demanda, en ningún caso, mientras el saldo sea 0h o menos, la demanda que realices podrá excederá de 8 Horas. Esta es la cantidad límite en negativo que puedes tener en tu cuenta por un periodo no superior a 6 meses.*

*5.- Del mismo modo no se pueden acumular en la cuenta más de 200 Horas a tu favor. Es necesario que antes de seguir acumulando, generes demandas para incentivar y dar funcionalidad al resto de Usuarios.*





6.- Con el objetivo de que los Usuarios mantengan sus cuentas en activo, La Banca prevé un periodo máximo de 6 meses de inactividad. Alcanzado este periodo, descontará automáticamente un 5% del saldo disponible. Así sucesivamente y de forma periódica hasta que el Usuario active de nuevo su cuenta o ésta llegue a 0 Horas.

7.- Otra forma de obtener Horas positivas en tu cuenta, es realizando TAREAS PARA AHESAT. En este caso, tienes que ponerte en contacto con La Banca y realizar la solicitud. Cuando AHESAT demande un Usuario para realizar alguna tarea, La Banca te lo comunicará para que llegues a un acuerdo con el representante de la Asociación que lo solicite. Estas tareas, siempre tiene relación con los Proyectos Sociales que AHESAT tiene en marcha y puede ser desde una gestión puntual a búsqueda de información, o una tarea concreta que se especificará en su momento.



## *El Procedimiento en 4 pasos...*

### *1r Paso: Verificar si existe en El Banco quien Ofrece lo que yo Demando*

Para tener la certeza de que La Banca me va a facilitar mi Demanda, primero tengo que verificar que existe algún Usuario que Ofrezca lo que quiero solicitar. Para ello tengo que entrar en la página web de EL DAM DE AHESAT:

[www.eldamdeahesat.blogspot.com](http://www.eldamdeahesat.blogspot.com) y acceder al Apartado de OFERTAS. Se desplegará un listado con una relación completa de TODAS LAS OFERTAS de los Usuarios. Este listado se mantiene actualizado constantemente, cada vez que entra una Oferta nueva.

### *2do Paso: Generar una DEMANDA*

Una vez que he comprobado que existe la Oferta, es momento de generar la DEMANDA. Para realizar tu petición, sólo tienes que enviar un correo a la Coordinadora de OFERTAS Y DEMANDAS – Carmen Millán – a la dirección de correo electrónico: [dam-ahesat.org@gmail.com](mailto:dam-ahesat.org@gmail.com) especificando aquel servicio que precisas. Ella te facilitará el contacto que se ajusta a tu solicitud, en caso de que exista la OFERTA.

### *3r Paso: Llegar a un acuerdo con el Usuario Ofertante*

Deberás ponerte de acuerdo con el otro Usuario, en cuanto al Tiempo que va a facturarte, y en su caso, las Aronas o Euros que completarán la transacción, así como el día y la hora en la que se va a realizar la tarea encomendada.

### *4to Paso: Informar a La Banca una vez concluido el trabajo*

Al finalizar con éxito el trabajo, tanto el Demandante como el Ofertante, tienen que notificarlo a La Banca, para que su Representante actualice el estado de cuentas de ambos Usuarios.



*Para finalizar, sólo añadir **GRACIAS** por dedicarnos tu valioso Tiempo y contribuir en este trabajo de tod@s, que no es más que el de proporcionar formas de vida enriquecedoras para Tod@s, ahora que sabemos que eso es posible, si realmente estamos dispuestos a recuperar los valores esenciales de la vida.*

